

Usted y la píldora
*Más opciones
para la mujer de hoy*



WATSON Women's Health

A Division of Watson Pharma, Inc.

Lo que usted debe saber acerca de los anticonceptivos por vía oral

Los anticonceptivos por vía oral, con frecuencia llamados la Píldora, son el método de control de la natalidad más eficaz y de amplio uso disponibles hoy en día. Se dispone de muchos tipos de anticonceptivos por vía oral, haciendo difícil saber cuál es el que le conviene.

La División de Salud Femenina de Watson Pharma, Inc. preparó este folleto para ayudarle a lograr un entendimiento básico acerca de la Píldora, la forma en que trabaja y que tipos están a su disposición.

Sin embargo, este folleto no puede proporcionar todos los datos referentes a la píldora, ni tratar todos los riesgos potenciales relacionados con el uso de anticonceptivos por vía oral. Como siempre, usted debe hablar de esta información con su médico o proveedor de atención primaria de la salud, el cual puede determinar mejor lo que es apropiado para usted.



¿Qué es la píldora?

¿Cuáles son los distintos tipos?

La Píldora es un método de control de la natalidad dispensado por receta, sumamente eficaz y reversible. Se trata de una serie mensual de píldoras que se toman por vía oral, conforme con la receta de su proveedor de atención de la salud.

La progestina y el estrógeno que contiene la Píldora son versiones sintéticas de la progesterona y estrógeno, dos hormonas sexuales elaboradas de forma natural en el organismo de la mujer las cuales regulan los ciclos menstruales de la mujer. La Píldora se divide en dos tipos básicos, según las hormonas sintéticas (artificiales) que contengan. Un tipo contiene dos hormonas, progestina y estrógeno, y se le conoce como “Píldora de Combinación”. El otro tipo de Píldora contiene solamente progestina y se le conoce como “Píldora con sólo Progestina” o POP (por sus siglas en inglés).

Las píldoras de combinación se pueden dividir adicionalmente en píldoras monofásicas, bifásicas y trifásicas. Con las píldoras monofásicas, la dosis de progestina y estrógeno es la misma en cada píldora, a lo largo del mes. Por otra parte, las píldoras bifásicas y trifásicas varían los niveles de las hormonas dos o tres veces durante el ciclo menstrual de la mujer, de forma que las píldoras tomadas al comienzo del mes podrían tener distintos niveles de estrógeno y progestina que las píldoras tomadas en medio y/o al final del mes. En la actualidad, la forma de anticonceptivo por vía oral que más se receta son las píldoras trifásicas. Cada tipo de píldora de combinación tiene sus ventajas y desventajas y por eso es importante que usted hable con su proveedor de atención de la salud, a fin de determinar cuál de las combinaciones es la más conveniente para usted.

La POP contiene solamente progestina y es idónea para las mujeres que no pueden tomar píldoras anticonceptivas que contienen estrógeno, tales como las mujeres lactantes y las mujeres con antecedentes de coágulos de sangre.

¿Cómo trabaja la Píldora?

Los dos tipos de Píldora trabajan para prevenir el embarazo de una forma ligeramente distinta. Con la píldora de combinación, el estrógeno previene el embarazo al detener el desarrollo del óvulo en el ovario. El componente progestina impediría que el ovario descargue el óvulo en aproximadamente la mitad de las usuarias, y espesa el moco del cuello del útero ayudando a prevenir que la esperma llegue al óvulo. La progestina también podría disminuir la velocidad del movimiento del óvulo por las trompas de Falopio. La POP depende totalmente en la actividad de la progestina para prevenir el embarazo.



Además, tanto la Píldora de Combinación como la POP podrían impedir que el óvulo fertilizado se implante en el útero (la matriz).

¿Cómo tomo la píldora?

Las píldoras están disponibles en paquetes de 21 y de 28.

Con los paquetes de 21 píldoras, usted debe tomarse una píldora a la misma hora por 21 días. Durante los siete días siguientes, no tomará píldoras. Durante esta semana, tendrá su período menstrual. Luego comenzará con un nuevo paquete de píldoras, el mismo día de la semana en que comenzó con el primer paquete.

Con los paquetes de 28 píldoras, usted tomará una píldora a la misma hora por 28 días. Cuando se haya tomado todas las píldoras del paquete, puede comenzar con un nuevo paquete. Las últimas siete píldoras del paquete de 28 píldoras, no contienen hormonas. Se incluyen en el paquete para que usted se tome una píldora todos los días y no tenga que recordar cuándo tomarse la píldora y cuándo no. Tendrá su período menstrual durante la semana en que se tome las siete píldoras sin hormonas.

¿Cuáles son las ventajas de la Píldora?

La Píldora constituye un modo seguro de prevenir el embarazo para la mayor parte de las mujeres. Su uso es conveniente y no interrumpe el acto sexual. Asimismo, se cree que la Píldora de Combinación ayuda a proveer períodos menstruales más regulares y más breves, con menos calambres, y que posiblemente proporcione cierta protección contra los quistes ováricos, los tumores no cancerosos en la mama, y la anemia.

Pero recuerde, la Píldora ayuda a prevenir el embarazo. No la protege contra la infección del VIH (SIDA) ni demás infecciones transmitidas sexualmente. Si tiene preguntas adicionales, hágaselas a su proveedor de atención de la salud.

¿Quién no debe tomar la Píldora?

Usted no debe tomar la Píldora si:

- Se fuma más de 15 cigarrillos al día y tiene más de 35 años de edad
- Tiene un historial de ataque cardíaco o embolia
- Ha tenido coágulos de sangre o inflamaciones en las venas
- Ha tenido un crecimiento anormal o cáncer de la mama o el útero
- Ha tenido dolor de pecho (angina pectoris)
- Ha tenido una enfermedad hepática
- Experimentó un amarilleamiento en el blanco de los ojos o de la piel (ictericia) durante el embarazo o el uso previo de la píldora
- Cree que está embarazada
- Tiene sangramiento genital anormal, no diagnosticado

¿Preciso de otros métodos anti-conceptivos mientras uso la Píldora?

Es posible que tenga que usar métodos anticonceptivos de respaldo (condones, espermicidas, etc.) solamente durante los primeros siete días después de comenzar con el paquete inicial de píldoras. También debe usar otras formas anti-conceptivas si se le olvida tomarse una píldora.

¿Hay efectos secundarios por tomar la Píldora?

Algunas mujeres podrían experimentar efectos secundarios mientras toman la Píldora. Entre ello se cuenta un sangramiento irregular durante los primeros meses, cambios en el apetito, depresión, dolores de cabeza y/o mareo, náusea, períodos saltados, cambios en peso corporal, alta tensión arterial y sensibilidad en las mamas.

Si persiste cualesquiera de los síntomas precedentes, debe comunicarse con su proveedor de atención de la salud. Muchas veces estos síntomas se pueden aliviar al cambiar el tipo de Píldora que usted toma.

¿Puedo tomar otros medicamentos mientras tomo la Píldora?

Si usted toma ciertos medicamentos, inclusive ciertos antibióticos, es posible que las píldoras no trabajen tan eficazmente. Use un método de respaldo (tal como condones o espuma) hasta que consulte con su proveedor de atención de la salud.

¿Qué debo hacer si se me olvida tomarme una Píldora?

Si se le olvida tomarse una Píldora, tómese la tan pronto como se acuerde. Luego tome la próxima Píldora a la hora normal, inclusive si eso significa que tenga que tomarse dos píldoras el mismo día. Si se le olvida tomarse más de una píldora, consulte inmediatamente con su proveedor de atención de la salud y use formas anticonceptivas alternas (condones, esponja, etc.). No olvide, que saltarse las píldoras o tomarse las píldoras tarde podría aumentar sus probabilidades de quedar embarazada. Si desea más información, consulte la sección Etiquetado Detallado para las Pacientes en la información de recetas que se acompaña con su prescripción.

¿Es normal que haya manchas de sangre o sangramiento entre períodos?

Algunas mujeres tienen manchas de sangre o un sangramiento leve entre sus períodos. Si tiene manchas de sangre o un sangramiento leve, siga tomándose las píldoras. Este problema por lo general se resuelve dentro de los primeros tres meses. Las manchas de sangre por lo general no significan que no estén trabajando sus píldoras anticonceptivas. Si el problema persiste, comuníquese con su proveedor de atención de la salud.

Al considerar un método anticonceptivo por vía oral, pregúntele a su proveedor de atención de la salud acerca de los anticonceptivos por vía oral Watson: los anticonceptivos por vía oral eficaces y al alcance de su presupuesto.

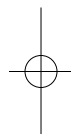
Watson es líder en el suministro de productos para la atención de la salud de la mujer, de gran calidad y a precios competitivos. Ofrecemos una extensa línea de anticonceptivos por vía oral de calidad y muchos de ellos tienen precios competitivos con los de las marcas que ya conoce. Ya sea que se trate de la Píldora de Combinación o la POP monofásica o trifásica, es posible que Watson tenga el anticonceptivo por vía oral que le convenga.

Todos los anticonceptivos por vía oral Watson se elaboran bajo las máximas normas de calidad y eficacia que satisfacen los requisitos de la Administración de Alimentos y Drogas (FDA) de Estados Unidos. De modo que con Watson puede tener la seguridad de que su Píldora es segura y eficaz, cuando se usa cual recetada por su proveedor de atención de la salud.



Cómo obtener la Píldora que le conviene

Tiene que consultar con un proveedor de atención de la salud para saber si puede tomar la Píldora y cuál de las muchas Píldoras de que se dispone es apropiada para usted. Su proveedor de atención de la salud hablará con usted acerca de su historial médico, le revisará la tensión arterial y le hará todo examen médico adicional que sea necesario. Y no olvide preguntar acerca de los anticonceptivos por vía oral Watson. Su médico puede elegir cuál de las muchas píldoras eficaces es la que le conviene a usted.



WATSON Women's Health

A Division of Watson Pharma, Inc.